**Dinámica, el mejor momento:**

• JUEGOS EN FAMILIA:1

Objetivos:

Padres e hijos van a:

* Jugar dinámicas que les ayuden a expresar sus sentimientos sobre su relación familiar.
* Reconocer lo que aprecian el uno del otro.

Duración: 15 minutos máximo.

Desarrollo:

* Pide que todos formen un solo círculo y dale a cada persona una tarjeta de 3x5, una hoja de papel y un lápiz.

✓

Di: Es importante recordar los buenos momentos que hemos compartido con nuestros padres o hijos.

* En tu tarjeta de 3x5, escribe una descripción de las mejores vacaciones o el mejor fin de semana que hayas tenido con tu familia. No lo escribas muy detalladamente; solo menciona lo más importante. Por ejemplo, "Fuimos juntos a acampar. Llovió. Las casas se mojaron. Nos empapamos. Fue un desastre. Pero nos divertimos mucho".
* No pongas tu nombre en la tarjeta.

✓

Recoge las tarjetas, numéralas, mézclalas y devuélveselas a los padres e hijos. Asegúrate de que nadie se haya quedado con su propia tarjeta. Pide que todos hagan una numeración en sus hojas de acuerdo al número de personas participantes.

✓

Después pide a padres e hijos que cada uno lea en voz alta la tarjeta que se le entrego. Después de leer la tarjeta, pide a padres e hijos que traten de adivinar quien la escribió, anotando el nombre en su hoja enseguida del número de la tarjeta.

✓ Después de que se hayan leído todas las tarjetas, pide que cada persona diga cuál era su tarjeta. Entrega un M&M (o cualquier dulce) por cada respuesta correcta.

Después del juego pregunta:

* ¿Qué, fue lo que hizo especial cada una de las aventuras familiares que acabamos de oír?
* Menciona alguna actividad que desees hacer en el futuro con tus padres o hijos

** ***Dinámica Escogiendo Lados***

Objetivos: Padres e hijos van a: -Jugar dinámicas que les ayuden a expresar sus sentimientos sobre su relación familiar, - Reconocer lo que aprecian el uno del otro.

Duración: \* 15 minutos

Desarrollo:

* Pide que todos, hijos y padres, se pongan de pie y formen un grupo frente a ti.
* Di: "A veces es difícil para los padres decir a sus hijos que los quieren, y a veces es difícil también para los hijos decir que aman a sus padres. Sienten que se les hace un nudo en la garganta, y aunque si los aman puede ser difícil demostrárselos. Hoy vas a tener la oportunidad de pensar y hablar sobre las cualidades de las personas que amas.

✓

Voy a leer algunos enunciados que pueden o no referirse a cosas que has hecho durante la semana. Si el enunciado es verdad para ti, muévete en la dirección que te indico, si no lo es, muévete hacia el otro lado".

❖Lee los enunciados de la siguiente lista:

1. Si le dijiste "te quiero" o "te amo" a tu hijo o padre, muévete... (señala con los brazos el lugar al que se deben de mover según su respuesta. Asegúrate de que todos se escojan un lado).
2. Si discutiste con tu padre / hijo(a)...
3. Si ayudaste a lavar platos.
4. Si peleaste sobre el turno para entrar al baño.
5. Si hablaste sobre un problema de la escuela con tu padre / hijo(a).
6. Si pasaste más de cinco minutos hablando a solas con tu padre / hijo(a).
7. Si le gritaste a tu padre / hijo(a).
8. Si ayudaste a preparar la comida.
9. Si azotaste la puerta.
10. Si le mentiste a tu padre / hijo(a), aun si fue una mentira "blanca".
11. Si sentiste que tu padre / hijo(a) estuvo demasiado ocupado como para pasar tiempo contigo.
12. Si discutiste con tu padre / hijo(a) sobre el uso del teléfono.
13. Si platicaste con tu padre / hijo(a) sobre algún problema.
14. Si lloraste con tu padre / hijo(a).
15. Si tienes devocionales con tu familia.
16. Si tuviste una discusión acalorada con tu padre / hijo(a) sobre el tipo de música que escuchas.
* IMPORTANTE: Después de que hayas dicho el ultimo enunciado de la lista, reúne a padres e hijos con sus familiares para formar grupos pequeños. Después hazles las siguientes preguntas:
* 1.-Que aprendiste sobre cómo te relacionas con tus padres o hijos?
* 2.- Cual es tu parte favorita de tu relación con tu padre / hijo(a)? Explica por qué.