



HÁBITOS DE ESTUDIO EN PRE BÁSICA

Desarrollar **hábitos de estudio** en los **niños** desde muy pequeños les dará múltiples ventajas. Entre ellas, el poder aprender desde antes a organizar su tiempo, con lo cual dispondrán con **mayor facilidad** de momentos para jugar, hacer deportes y pasarlo en familia.

¿Por qué enseñar un método de estudio en Pre básica?

- Para adquirir hábitos de estudio desde el inicio de la escolarización.
- Y porque es más fácil adquirir hábitos cuando se enseñan en las primeras edades.
- Para acostumbrar a los niños desde pequeños a tener su hora de estudio.
- Los niños están escolarizados durante muchos años, cuanto antes aprendan a estudiar mejor.
- Y porque es un aprendizaje sencillo en esta etapa educativa. Es sencillo habituar a tener una hora o unos minutos de estudio cada día o varias veces a la semana

Los métodos de estudio son la mejor fórmula para enseñar hábitos de estudio a los niños o a los alumnos. Acostumbran a los niños a sistematizar y ordenar el trabajo desde pequeños.

La actitud de los niños frente a los estudios puede ser positiva o negativa, pero instruir en un método de estudio desde pequeño facilita enfrentarse a ese trabajo y responsabilidad que le espera durante muchos años.

Esta es la idea de la que se parte y por la que hemos decidido utilizar un Método de estudio para la pre básica.

Método para alumnos de 3 a 6 años.

Si consideramos la palabra hábito como una costumbre regulada en la que nos proponemos algo determinado para un tiempo también determinado, entonces decimos que hábitos de estudio se refiere a la **Hora de estudiar**, el momento de estudiar. Al igual que decimos es la hora de comer, o la hora de dormir, hora de jugar, y nos preparamos para llevar a cabo una serie de acciones en ese tiempo programado para esa actividad.

Normalmente no existe en las casas la hora de estudiar, ni la hora de leer, o la hora de sumar, y por lo tanto es difícil que los niños aprendan cómo y qué se hace en esa hora de estudiar. Por eso es necesario planificar la Hora de Estudiar y señalar los pasos que se deben seguir, el método, para conseguir llegar al objetivo o meta propuesta.

Los Métodos de estudio y las Técnicas de estudio se enseñan normalmente al final de la básica, lo que es un error, puesto que en todas las etapas escolares se debe proponer un método adecuado a la edad de los escolares, todos los niños asisten a la escuela a estudiar, y por lo tanto enseñarles un método de trabajo les facilita la tarea de enfrentarse al aprendizaje.

Si desde el inicio ponemos hábitos de estudios, métodos y técnicas y las aplicamos en casa, nos podrá costar menos que nuestros hijos aprendan y sean autónomos. De la misma forma que los padres terminan consiguiendo que el niño se bañe solo aunque cueste su tiempo lograr ese objetivo se termina logrando, todo tiene su tiempo de aprendizaje. A veces cuesta más a veces cuesta menos, según los niños y el tipo de hábito pero se logra con **paciencia y constancia**.

Lo mismo con la Hora de estudiar. Tengamos en cuenta que estudiar es lo que va a realizar durante casi 16 - 18 años, así que es mejor aprender a estudiar desde pequeños e ir adaptando el método a las nuevas capacidades y necesidades del niño-alumno que enseñarles a mitad de la escolarización.

Recomendaciones:

- Al armarle el horario de la tarde, incluye siempre en él tiempo para **jugar y relajarse**, así como también para actividades con **rompecabezas, dominós, pinturas**, etc.



- Para realizar **actividades intelectuales** (ejercicios de memoria, atención, etc.) es preferible ubicarlas en horas que no estén cerca del momento de dormir ni de comer.
- El lugar donde hace sus tareas debe estar **libre de distracciones**, y ser adecuado a su tamaño (mesa y silla). Debes cuidar su postura y que sus pies siempre toquen el suelo.
- Otra manera de diferenciar bien los espacios y momentos de las “tareítas”, es separando y guardando materiales como, lápices, plumones, pinceles, etc. en un **lugar distinto** a los objetos que utiliza para jugar.
- Alienta y reconoce positivamente sus logros en cuanto al **orden y al esfuerzo**. Destacar más el proceso que el resultado, pues esto último varía según cada niño.
- Nunca mantener prendidos ni en pausa **el televisor, la computadora o la radio** mientras hace sus tareas, pues son poderosos distractores.
- Procura que el lugar tenga **buena iluminación y ventilación**.
- **Marca muy bien las horas** de inicio y fin de los tiempos, para que se vaya formando idea de el uso que le debe dar a cada uno.
- Predica el orden **dando el ejemplo** en casa.

Los padres pueden estimular en el niño estas destrezas a través de la lectura o narración de cuentos, juegos con números, canciones, ilustraciones u otros procedimientos que diviertan al niño y, al mismo tiempo, lo adiestren.

