



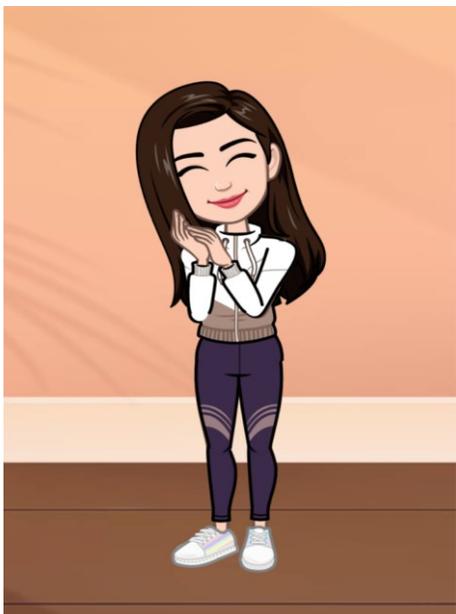
DOCENTE: DANIELA MORALES

ASIGNATURA: ED. FISICA Y SALUD

# ¿Que trabajaremos esta semana? Unidad 3: Practicar juegos pre deportivos y danzas tradicionales

SEMANA 26  
CLASE 10-09-2021

4°  
BASICO



"Tú tienes sueños,  
nosotros las  
herramientas"

OBJETIVOS	ACTIVIDADES
<p>EF04 OA 05</p> <p>Ejecutar movimientos o elementos de danzas tradicionales de forma coordinada, utilizando actividades rítmicas y lúdicas de forma individual o grupal.</p> <p>EF04 OA 11</p> <p>Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento en forma apropiada; utilizar de manera adecuada los materiales y las instalaciones para evitar el riesgo personal y de otros; escuchar y seguir instrucciones; asegurar de que el espacio está libre de obstáculos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exposición y preguntas sobre lo que se vera en clases.</li> <li>Calentamiento general (toma de pulso)</li> <li>Calentamiento específico.</li> <li>Parte principal: enseñanza de baile de la zona sur y nuestro baile nacional.</li> <li>Elongación.</li> <li>Retroalimentación e higiene.</li> </ul>
MATERIALES	OBSERVACIONES
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ropa deportiva ejemplo: buzo, calzas, short y zapatillas.</li> <li>Botella o vaso con agua.</li> <li>Pañuelo.</li> <li>Toalla.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Importante, cada uno se autorregula, se respeta el ritmo de trabajo individual.</li> <li>Recordar que todas las actividades, trabajos y evaluación están en classroom.</li> </ul>