



DOCENTE: DANIELA
MORALES

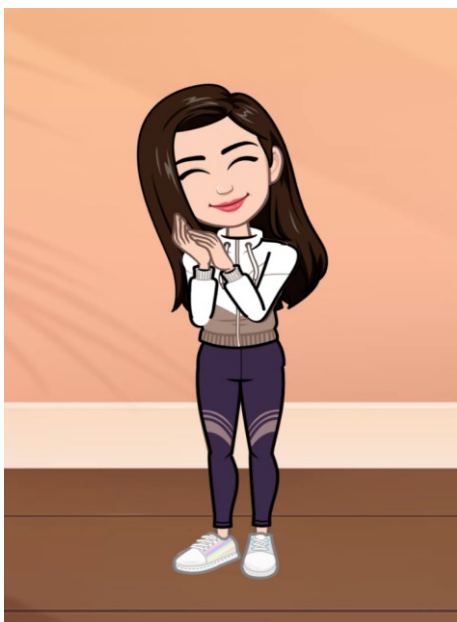
ASIGNATURA: ED.
FISICA Y SALUD

¿Que trabajaremos esta semana?

Unidad 3: Practicar juegos pre deportivos y danzas tradicionales

SEMANA 26
CLASE 10-09-2021

4°
BASICO



"Tú tienes sueños,
nosotros las
herramientas"

OBJETIVOS

EF04 OA 05

Ejecutar movimientos o elementos de danzas tradicionales de forma coordinada, utilizando actividades rítmicas y lúdicas de forma individual o grupal.

EF04 OA 11

Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento en forma apropiada; utilizar de manera adecuada los materiales y las instalaciones para evitar el riesgo personal y de otros; escuchar y seguir instrucciones; asegurar de que el espacio está libre de obstáculos.

ACTIVIDADES

- Exposición y preguntas sobre lo que se vera en clases.
- Calentamiento general (toma de pulso)
- Calentamiento específico.
- Parte principal: enseñanza de baile de la zona sur y nuestro baile nacional.
- Elongación.
- Retroalimentación e higiene.

MATERIALES

- Ropa deportiva ejemplo: buzo, calzas, short y zapatillas.
- Botella o vaso con agua.
- Pañuelo.
- Toalla.

OBSERVACIONES

- Importante, cada uno se autorregula, se respeta el ritmo de trabajo individual.
- Recordar que todas las actividades, trabajos y evaluación están en classroom.