



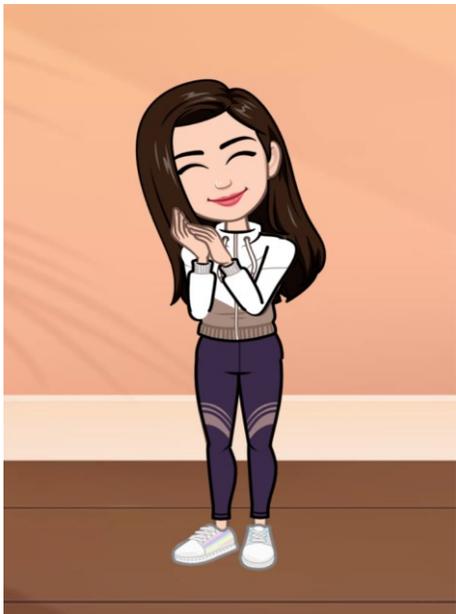
DOCENTE: DANIELA MORALES

ASIGNATURA: ED. FISICA Y SALUD

¿Que trabajaremos esta semana? Unidad 3: Ejecución de una danza nacional

SEMANA 26
CLASE 10-10-2021

6°
BASICO



"Tú tienes sueños,
nosotros las
herramientas"

OBJETIVOS	ACTIVIDADES
<p>EF06 OA 05</p> <p>Mostrar la correcta ejecución de una danza nacional, utilizando pasos básicos y música folclórica de forma individual o grupal; por ejemplo: danzas de la zona norte, central, sur e Isla de Pascua.</p> <p>EF06 OA 11</p> <p>Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos, como: realizar un calentamiento específico individual o grupal; usar ropa adecuada para la actividad; cuidar sus pertenencias; manipular de forma segura los implementos y las instalaciones.</p> <p>EF06 OA 06</p> <p>Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Exposición y preguntas sobre lo que se vera en clases. • Calentamiento general (toma de pulso) • Calentamiento específico. • Parte principal: conociendo nuestro folclor polinésico, de la isla de pascua. Baile nacional la cueca. • Elongación. • Retroalimentación e higiene.
MATERIALES	OBSERVACIONES
<ul style="list-style-type: none"> • Ropa deportiva ejemplo: buzo, calzas, short y zapatillas. • Pareo y Pañuelo. • Botella o vaso con agua • Toalla. 	<ul style="list-style-type: none"> • Importante, cada uno se autorregula, se respeta el ritmo de trabajo individual. • Recordar que todas las actividades, trabajos y evaluación están en classroom.