



DOCENTE: DANIELA MORALES

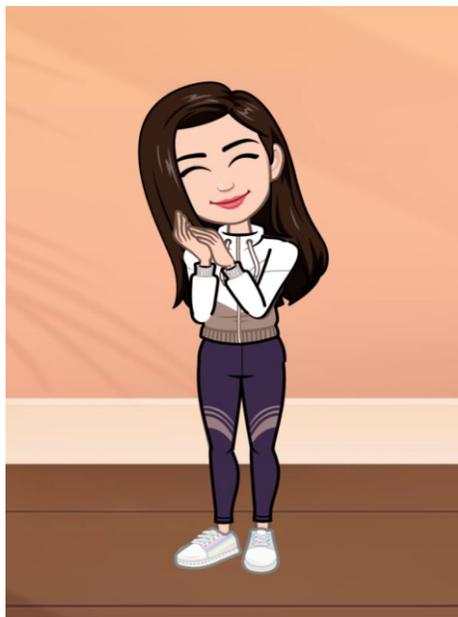
ASIGNATURA: ED. FISICA Y SALUD

¿Que trabajaremos esta semana? Unidad 3: Danza y juegos

SEMANA 26
CLASE 07-09-2021



7°
BASICO



"Tú tienes sueños,
nosotros las
herramientas"

OBJETIVOS	ACTIVIDADES
<p>EF07 OA 01</p> <p>Aplicar, combinar y ajustar las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una danza (folclórica).</p> <p>EF07 OA 03</p> <p>Desarrollar la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular, la velocidad y la flexibilidad para alcanzar una condición física saludable.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Exposición y preguntas sobre lo que se vera en clases. Calentamiento general (toma de pulso) Calentamiento específico. Parte principal: folclor y bailes de la zona centro. Elongación. Retroalimentación e higiene.
MATERIALES	OBSERVACIONES
<ul style="list-style-type: none"> Ropa deportiva ejemplo: buzo, calzas, short y zapatillas. Botella o vaso con agua Pañuelo. Toalla. 	<ul style="list-style-type: none"> Importante, cada uno se autorregula, se respeta el ritmo de trabajo individual. Recordar que todas las actividades, trabajos y evaluación están en classroom.